

## BAB 8

### KEBERSIHAN DIRI



Saat melakukan aktivitas harian, kita seringkali menyentuh berbagai macam benda disekitar, sehingga kamu terpapar kuman penyakit. Selanjutnya kuman tersebut dapat menginfeksi mata, hidung ataupun mulut.

#### KAPAN WAKTU YANG MENGHARUSKAN KITA MENCUCI TANGAN?



Sumber: UNICEF, Petualangan Pasukan Jitu Kekuatan Rahasia Gizi Seimbang

## 6 LANGKAH CUCI TANGAN



**Sumber: UNICEF, Petualangan Pasukan Jitu Kekuatan Rahasia Gizi Seimbang**